

CARRERA DE ORIENTACIÓN

CAMPEONATO ESCOLAR DE AB
CIRCUITO DIPUTACIÓN DE AB

LIGA CLM
LIGA SURESTE



DOMINGO

14

NOVIEMBRE

BOSQUE
LA MARMOTA
LA GINETA (AB)



BOLETÍN 1

CARRERA

La carrera se desarrollará en el paraje “La Marmota”, situado entre La Gineta y Tarazona de La Mancha, el domingo 14 de noviembre de 2021 y será válida para las siguientes competiciones:

- Campeonato en Edad Escolar 2021/2022
- Circuito Diputación de Albacete 2021/2022
- Liga de Castilla-La Mancha 2021
- Liga del Sureste 2021

Inicio de las salidas: 10:00

CATEGORIAS

LA MARMOTA	CIRCUITO PROVINCIAL DE ALBACETE	LIGA C-LM	LIGA SE
			
U10		U10 Benjamín	
M/F 12	Alevín M/F	M/F12 Alevín	M/F12 Alevín
M/F14	Infantil M/F	M/F14 Infantil	M/F14 Infantil
M/F16	Cadete M/F	M/F16 Cadete	M/F16 Cadete
M/F18	Juvenil M/F	M/F18 Juvenil	M/F18 Juvenil
M/F 21			M/F21 Senior A
M/F21B		M/F21B	M/F21 Senior B
M/F E		M/F Élite	M/F Élite
M/F 35		M/F35 Veteranas	M/F Veteranos A
M/F 45		M/F45 Master	M/F Veteranos B
M/F 55		M/F55 Master+	M/F Veteranos C
M/F65			M/F Veteranos D
Azul M/F	Azul M/F		
Rojo M/F	Rojo M/F		Open Rojo
Naranja M/F	Naranja M/F	Open Naranja	Open Naranja
Amarillo/Familiar	Familiar	Open Amarillo	Open Amarillo

Los corredores, en el momento de realizar la inscripción, deberán escoger la categoría establecida en la columna LA MARMOTA

EDADES POR CATEGORÍA:

- U-10 -Nacidos en 2011 y posteriores
- M/F-12- Nacidos en 2009 y 2010
- M/F-14 -Nacidos en 2007 y 2008
- M/F-16- Nacidos en 2005 y 2006
- M/F-18- Nacidos en 2003 y 2004
- M/F-21, 21B, ÉLITE -Sin límite de edad
- M/F-35 - Nacidos entre 1986 y 1977
- M/F-45-Nacidos entre 1976 y 1967
- M/F-55-Nacidos en 1966 y anteriores
- M/F 65- Nacidos en 1956 y anteriores
- AZUL-Sin limite de edad(difícil largo)
- ROJO- Sin límite de edad (difícil corto)
- NARANJA -Sin límite de edad (nivel medio)
- AMARILLO/FAMILIAR- Iniciación. Niños acompañados

CAMPEONATO ESCOLAR DE ALBACETE: ¡¡MUY IMPORTANTE!!

Los escolares nacidos en 2005, 2007 y 2009 (cambian de categoría al acabar 2021), que quieran participar en el campeonato escolar 2021/2022, tienen que inscribirse en la categoría que les corresponde en 2022. Es decir, 2005 será Juvenil, 2007 Cadete y 2009 Infantil.

CATEGORIAS CIRCUITO DE ALBACETE

Aquellos corredores **federados de Albacete** que deseen puntuar en cualquiera de las dos ligas (o en ambas) y en el circuito provincial deberán solicitarlo por escrito a rankingalbacete@gmail.com en los 7 días posteriores a la competición (hasta el 21 de noviembre) indicando la categoría en la que desean participar en el circuito.

Los puntos obtenidos en la categoría inscrita se trasladarán a la categoría del circuito solicitada sin que exista ningún tipo de equivalencia o compensación.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizan a través del sistema **SICO** de la Federación Española de Orientación.

<https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20160917>

El plazo de inscripción SICO finaliza el lunes 8 de noviembre.

Inscripciones escolares de Albacete (sólo No FEDERADOS): los escolares de Albacete sin licencia federativa se inscribirán gratuitamente a través de la plataforma **OrienteeringOnline**. Todos tienen que estar dados de alta en el Deporte Escolar.

<http://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=8256>

Plazo de inscripción de escolares sin licencia: martes 9 de noviembre.

Se pagará por transferencia al Número de cuenta de la Caja Rural de Villamalea:

IBAN: ES04 3144 5700 2920 0909 2723

Beneficiario: Grupo Orientación Deportiva Ingenioso Hidalgo. GODIH

Es necesario enviar copia del justificante de pago a secretariagodih@hotmail.com

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

	FEDERADOS	NO FEDERADOS
Menores de 18 años, Amarillo, Naranja,	4 €	6
Con 18 años o mayores, Rojo y Azul	6 €	8

Alquiler de pinza electrónica: 2€

“Los cambios en las inscripciones realizados antes del inicio de la competición tendrán un coste de 3€. Los cambios realizados una vez que el corredor haya finalizado su carrera tendrán un coste de 5€. No se realizará ningún cambio hasta comprobar que el pago ha sido realizado”.

“Las columnas de salida pronto o salida tarde establecidas en SICO no se tendrán en cuenta pues normalmente mas del 50% de los corredores solicitan salida pronto haciendo imposible atender dichas peticiones.

Por lo tanto, solo se atenderán las peticiones de hora de salida debidamente justificadas y siempre que se soliciten por escrito antes del final del periodo de inscripciones en el correo sigodih@gmail.com.

INFORMACIÓN TÉCNICA

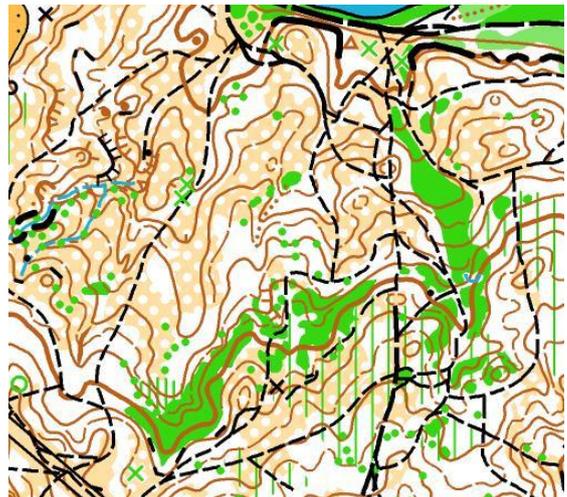
MAPA: LA MARMOTA

Escalas: 1/7.500 y 1/10.000, según categorías.

Equidistancia: 5 m.

Cartografiado por: Sergei Simakin en 1993 y mantenido al día por Javier Montero hasta la actualidad.

Trazados: Javier Montero.



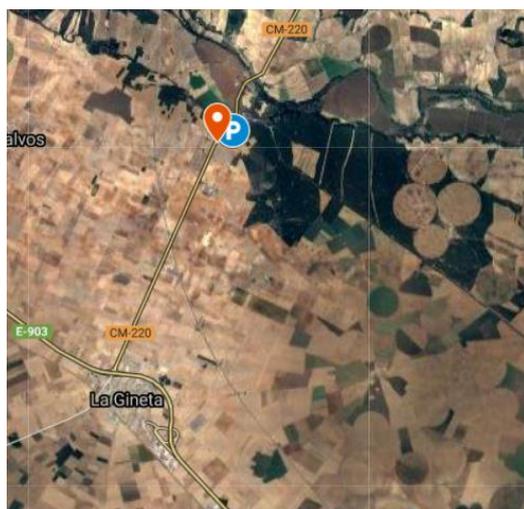
El mapa cubre principalmente una ladera del río Júcar con detalles muy interesantes para una carrera variada y técnica. Terreno sin rocas, vallas ni muros. Bosque de pino piñonero con buena visibilidad y vegetación caracterizada por numerosas manchas de coscoja y romero dependiendo de la zona. Debido a la práctica abusiva de trazada libre con moto y bicicleta, la zona presenta abundancia de sendas que, después de las tormentas, han pasado a ser en algunos casos como surcos por pérdida de tierra.

El trazado parte del concepto de media distancia, pero con recorridos algo más extendidos para mejor aprovechamiento de la zona disponible.

DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia [km]	Desnivel [m]	Controles	Categoría	Distancia [km]	Desnivel [m]	Controles
U-10	1,7	40	10				
F-12	1,9	50	10	M-12	1,9	50	10
F-14	2,2	85	11	M-14	2,5	85	11
F-16	3,3	100	14	M-16	4,9	145	19
F-18	4,4	125	18	M-18	5,6	195	24
F-21	4,4	125	18	M-21	5,6	195	24
F-21B	3	80	14	M-21B	4,4	125	18
F-E	5,5	190	24	M-E	6,8	200	29
F-35	4,4	115	16	M-35	5,5	190	24
F-45	3	80	14	M-45	4,9	145	19
F-55	2,9	75	16	M-55	4,2	110	19
F-65	2,9	75	16	M-65	2,9	75	16
AMARILLO / FAM	1,7	40	10				
F-NARANJA	2,2	85	11	M-NARANJA	2,5	85	11
F-ROJO	3,3	100	14	M-ROJO	4,2	110	19
F-AZUL	4,4	115	16	M-AZUL	5,6	195	24

LOCALIZACIÓN



Enlace a Google maps:

https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1a_cWqOMmhCa8Nn6hqkJbKC8vUWCjVxok&usp=sharing

