



1 MAYO 2022



LA MUELA (ALHAMA)



6º CARRERA LIGA REGIONAL

LARGA DISTANCIA

INSCRIPCIONES EN WWW.CONTROL200.COM



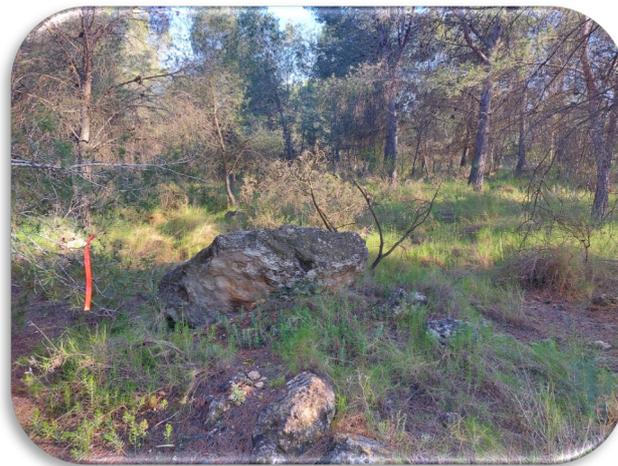
murciaorientacion@gmail.com

INDICE

COMPETICION DOMINGO	2
DISTANCIAS Y DESNIVELES	3
ACCESOS Y LOCALIZACIONES	3
CATEGORIAS	5
INSCRIPCIONES Y CUOTAS.....	6
RESULTADOS y O-TRACK	7
OTRA INFORMACION	7
MEDIOAMBIENTE	8
COLABORADORES	8
ORGANIZADORES.....	8
CONTACTO	8

► COMPETICION DOMINGO

LUGAR.....: **SIERRA DE LA MUELA** (Alhama de Murcia)
FECHA.....: **1 DE MAYO 2022**
COMPETICIÓN.....: **6ª CARRERA LIGA MURCIANA 2022**
MODALIDAD.....: **DISTANCIA LARGA**
ESCALA.....: **1:10.000 y 1:7.500**
TIPO DE CARRERA.....: **EN LINEA**
APERTURA CENTRO INFO: **8:45h**
HORARIO DE SALIDAS.....: **de 09:30h a 11:30h**
CIERRE DE META.....: **14:30h**
TRAZADOR.....: **JESUS MARIA BERNAL GOMEZ**
DISTANCIA PARKING a PRESALIDA: **600m.**





► DISTANCIAS Y DESNIVELES

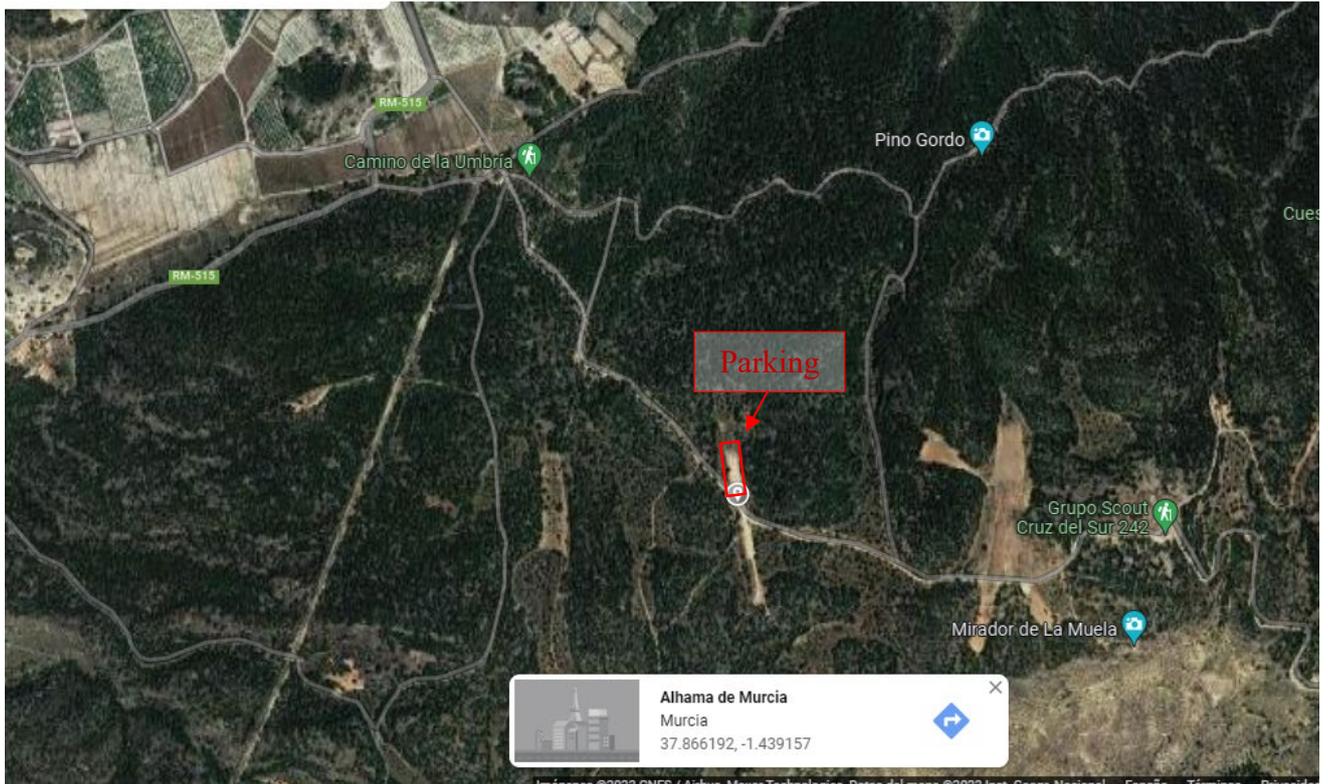
RECORRIDO	DISTANCIA	DESNIVEL	N.º CONTROLES	OBSERVACIONES
R01	2.110	50	8	OPEN AMARILLO
R02	2.370	60	10	M12, F12
R03	2.600	75	9	F14, OPEN NARANJA
R04	3.730	115	11	M14
R05	3.790	110	12	F16
R06	4.640	130	12	M16, OPEN ROJO
R07	4.570	125	14	F18, F21B
R08	5.200	120	13	M18, M21B
R09	4.240	115	12	F55, F65
R10	4.460	125	13	M65, F45
R11	4.920	130	13	M55, F35
R12	6.120	210	13	M45
R13	5.570	200	13	F21A
R14	7.060	235	13	M35
R15	7.420	250	16	M-21A

▶ ACCESOS Y LOCALIZACIONES



[Como llegar](#)

Latitud: 37.866192 Longitud: -1.439157



► CATEGORÍAS

Categoría Oficiales	Rango de Edad
M/F - 12 (Alevín)	Hasta 12 años.
M/F - 14 (Infantil)	Hasta 14 años.
M/F - 16 (Cadete)	Hasta 16 años.
M/F - 18 (Juvenil)	Hasta 18 años.
M/F - 21B (Senior - B)	Absoluta
M/F - 21A (Senior - A)	Absoluta
M/F - 35 (Veterano - A)	Desde 35 años.
M/F - 45 (Veterano - B)	Desde 45 años.
M/F - 55 (Veterano - C)	Desde 55 años
M/F - 65 (Veterano - D)	Desde 65 años

Categorías de promoción, no puntúan para la LRMU

Categorías no Oficiales	Nivel Físico-Técnico
Open Amarillo	categoría recomendada para niños
Open Naranja	categoría para mayores que no tienen experiencia en el deporte de la Orientación
Open Rojo	categoría para mayores con alguna experiencia previa en el deporte de la Orientación
Open Equipos	No disponible en ésta prueba

► INSCRIPCIONES Y CUOTAS

Las inscripciones se realizarán en la web de la F.O.R.M. accediendo al sistema CONTROL200 (<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=152>) hasta las 23:59h del miércoles día 27 de abril

Las horas de salida serán seleccionadas por el propio corredor en el momento de hacer la inscripción.

Excepcionalmente, estará habilitado un 2º plazo de inscripción hasta las 12:00h del sábado día 30, con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes

No se realizarán inscripciones el día de la prueba.

Las inscripciones no abonadas en plazo, serán eliminadas del sistema CONTROL200

● Cuotas

Categorías	Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	Alquiler pinza SportIdent
M/F 21-A M/F 21-B M/F 35, M/F 40 M/F 45, M/F 50 M/F 55, M/F 60 >M/F 65	6,00 €	9,00 €	+2,00 €
M/F 12 M/F 14 M/F 16 M/F 18	4,00 €	7,00 €	+2,00 €
OPEN-AMARILLO OPEN-NARANJA	4,00 €	5,00 €	0,00€
OPEN-ROJO	6,00 €	9,00 €	+2,00 €

▶ RESULTADOS Y O-TRACK

Los resultados totales y Winsplits estarán disponibles en [CONTROL200](#) al finalizar la prueba



Se podrán seguir los resultados en tiempo real a través de la aplicación O-Results para móviles Android y Apple



Sistema ANDROID



Sistema IPHONE



O-track estará disponible al finalizar la prueba. Te animamos a subir tú recorrido de forma sencilla. +Info: <https://o-track.dk/es/about>

Como corredor, solo tienes que usar tu reloj GPS ó tu teléfono para grabar el track de la actividad. Carga el fichero “.gpx” generado en el evento de O-Track y ya podrás analizar y comparar tu ruta con la de otros usuarios



▶ OTRA INFORMACION

- Todas las categorías utilizarán el sistema de control **SportIdent** y estarán configuradas **en su modo Air+** (detección inalámbrica de paso) de tal manera que los participantes que dispongan de una tarjeta SIAC disfrutarán de las ventajas que ofrece este sistema. El resto de corredores podrán utilizar sus tarjetas SI habituales. No se recomienda usar el modelo SI 5, y será responsabilidad, sólo del corredor, su uso. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla “alquilar” al realizar la inscripción y la podrá recoger en la mesa del equipo SportIdent el día de la prueba.
- Es **obligatorio pasar por meta y descargar** la información de la tarjeta electrónica en el puesto **SportIdent**, **aunque no se haya completado la carrera.**
- No habrá avituallamiento liquido en carrera, pero sí en meta
- En la presalida habrá que estar en el minuto -4.
- Tiempo máximo para realizar la carrera: 3 horas, a partir de ese tiempo el corredor quedará descalificado.
- Si algún corredor quiere pernoctar en la zona del parking el sábado por la noche, no hay ningún problema.
- El avituallamiento en meta será con garrafas, por lo que cada corredor puede llevar su propio envase para beber. Para el que no lo tenga, la organización dispondrá de vasos de plástico que no se podrán sacar de la zona acotada .

► MEDIO AMBIENTE

Si cualquier participante detecta una incidencia que afecte al medio natural donde se va a celebrar la carrera podrá comunicarlo con el formulario que hay disponible en la web de la F.O.R.M.: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnC7T0w0_kfuR4W5X7OOPThVCys-TBSc5bljUWllea014tnw/viewform

En el centro de competición, estará disponible 3 papeleras/bolsas diferentes: una negra para residuos orgánicos, otra amarilla para plásticos (botellas, botellines y/o envases como zumos) y otra en color azul para el papel



La práctica del Deporte de Orientación implica respeto y cuidado con el medio natural

► COLABORADORES



Federación MURCIANA de ORIENTACIÓN



► ORGANIZADORES

Director de la prueba:	Pedro Mayol
Trazados:	Jesús M ^a Bernal
Sportident y cronometraje:	Antonio Cano, Francisco Javier Sáez, Guillermo Iglesias
Colocadores:	Guillermo Martínez, Román Pérez, Julio Sánchez, José Pérez, Jesús M ^a Bernal
Protocolo COVID y medioambiente:	Mónica Martínez
Salidas:	Joaquín Martínez, Juan Abellán, Miguel Caballero, Joaquín Gil, Sebastian Martínez

► CONTACTO



<https://www.murcia-o.com/>

Teléfono: 628 44 23 35



@MurciaOrienta



[@murciaorientacion](https://www.instagram.com/murciaorientacion)

