

Rogaine

Murcia Costa Cálida



5ª Prueba Liga Española Rogaine
Molina de Segura

22 de octubre 2022
I Premio Open Región de Murcia

FOTO: I ROGAINE FIESTA DEL ARBOL, FEXO



2º ROGAINE MURCIA COSTA CÁLIDA

I Premio Open Región De Murcia Rogaine

SÁBADO 22 DE OCTUBRE DE 2022

ÍNDICE

- 🌊 **PRESENTACIÓN**
- 🌊 **PROGRAMA**
- 🌊 **¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?**
- 🌊 **EQUIPOS**
- 🌊 **CATEGORÍAS**
- 🌊 **PUNTUACIÓN**
- 🌊 **CLASIFICACIÓN**
- 🌊 **TROFEOS**
- 🌊 **MATERIAL OBLIGATORIO**
- 🌊 **AVITUALLAMIENTOS**
- 🌊 **AUXILIO Y SEGURIDAD**
- 🌊 **MAPA Y ZONAS EMBARGADAS**
- 🌊 **INFORMACIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR**
- 🌊 **JUEZ CONTROLADOR**
- 🌊 **CRONOMETRAJE**
- 🌊 **REGLAMENTO APLICABLE**
- 🌊 **INSCRIPCIONES**
- 🌊 **CUOTAS INSCRIPCIONES**
- 🌊 **ORGANIGRAMA**
- 🌊 **CONTACTOS**
- 🌊 **PARKING GENERAL Y CARAVANAS**
- 🌊 **UBICACIÓN**
- 🌊 **ALOJAMIENTO**



2º ROGAINE MURCIA COSTA CÁLIDA

I Premio Open Región De Murcia Rogaine

SÁBADO 22 DE OCTUBRE DE 2022

PRESENTACIÓN:

El 2º Rogaine Murcia Costa Cálida y 5ª prueba de Liga Española de Rogaine 2022 tendrá lugar en el área natural del paraje de Coto Cuadros en Murcia. El centro de competición y salida y meta del evento estarán, a su vez, ubicados junto al polideportivo de la urbanización de La Alcayna de Molina de Segura en el Colegio San Jorge.

El Rogaine es una especialidad del Deporte de Orientación que se practica en equipo y que combina resistencia, estrategia y navegación con la ayuda de un mapa (entregado por la organización) y una brújula. El paso por los controles es de libre elección. El objetivo de cada equipo es conseguir la máxima puntuación dentro del tiempo máximo establecido para cada categoría.

Animamos a los amantes de la naturaleza a que prueben esta aventura. Ven, apúntate con unos amigos. ¡¡No te arrepentirás!!



PROGRAMA:

Sábado 22 de Octubre 2022

08:30 Apertura de secretaría para recogida de precintos (pinza y móvil) y dispositivos GPS. 1 representante por equipo.

09:00 Inicio control de material carreras 6 horas (Absoluta, Veteranos y Open largo) y entrada a cuarentena con entrega de mapa precintado.

10:00 Briefing carreras de 6 horas.

10:15 Apertura de mapas carreras 6 horas.

10:30 Salida carreras 6 horas.

11:00 Inicio control de material carreras 4 y 3 horas (Superveteranos, Junior y Open corto) y entrada a cuarentena con entrega de mapa precintado.

11:30 Briefing carreras de 4 y 3 horas.

11:45 Apertura de mapas de carreras de 4 y 3 horas.

12:00 Salida de las carreras de 4 y 3 horas.

15:00 Llegada sin penalización carrera 3 horas.

15:30 Cierre de meta carrera 3 h.

16:00 Llegada sin penalización carrera 4 horas.

16:30 Cierre de meta carrera 4 horas.

16:30 Llegada sin penalización carrera 6 horas.

17:00 Cierre de meta carrera 6 horas.

18:00 Entrega de premios.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

Puede participar cualquier persona, española o extranjera, perteneciente a un club o no, con licencia de temporada FEDO o no, en cualquier categoría (de promoción u oficial). Únicamente aquellos con licencia de temporada FEDO podrán puntuar para el ranking de la liga. Para poder participar en la competición se debe tener 18 años o más. Si uno o más participantes de cada equipo son menores de edad, deberán presentar una autorización firmada por su padre, madre o tutor. (doc. En Anexo I)

Todos los participantes, por el mero hecho de participar en la prueba, aceptan el descargo de responsabilidades que se incluye en el Anexo II de este boletín

EQUIPOS:

Los equipos serán de 2 a 5 corredores. No se puede participar de manera individual. El equipo permanecerá siempre junto permitiéndose una separación entre los miembros de 20 metros y una diferencia máxima en las picadas de la estación de control de 1 minuto entre el primer corredor y el último. El incumplimiento de este punto supondrá una penalización de 15 puntos.



Para que un equipo se le dé por finalizada la prueba todos sus componentes deberán entrar agrupados a meta. Además de la penalización correspondiente, seguirá corriendo el tiempo hasta que lleguen todos los componentes.

No estará permitida la progresión en competición de dos o más equipos, deliberadamente planificada, salvo por razones de seguridad.

En caso de lesión o abandono de algún componente durante la prueba, se permitirá continuar la competición al equipo siempre y cuando no suponga hacerlo un miembro en solitario, y una vez asegurada la asistencia al lesionado/abandono. Ese equipo no puntuará en ranking en la prueba.

Si un equipo se retira deberá informar a los jueces de meta (descarga Sportident).

Durante la prueba los equipos no podrán recibir ayuda externa ni de otros equipos, salvo por motivos de urgencia y seguridad. Tampoco se podrán usar medios mecánicos para desplazarse.

CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	EDAD	DURACIÓN
Absoluta Masculina	Cumplir 18 años o más en 2022	6 horas
Absoluta Femenina	Cumplir 18 años o más en 2022	6 horas
Absoluta Mixta	Cumplir 18 años o más en 2022	6 horas
Veterana Masculina	Cumplir 40 años o más en 2022	6 horas
Veterana Femenina	Cumplir 40 años o más en 2022	6 horas
Veterana Mixta	Cumplir 40 años o más en 2022	6 horas
Superveterana Masculina	Cumplir 55 años o más en 2022	4 horas
Superveterana Femenina	Cumplir 55 años o más en 2022	4 horas
Superveterana Mixta	Cumplir 55 años o más en 2022	4 horas
Junior Masculina	Cumplir 20 años o menos en 2022	4 horas
Junior Femenina	Cumplir 20 años o menos en 2022	4 horas
Junior Mixta	Cumplir 20 años o menos en 2022	4 horas
Open largo 6 horas	Sin límite de edad	6 horas
Open corto 3 horas	Sin límite de edad	3 horas
Open familia	Sin límite de edad (*)	3 horas

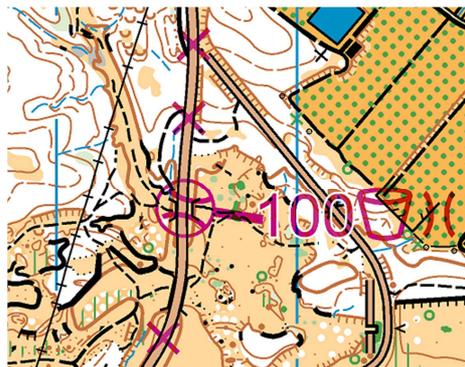
(*) El equipo del Open Familia deberá estar formado por miembros de una misma unidad familiar.

PUNTUACIÓN:

Las balizas tendrán un valor de entre 3 y 9 puntos según su dificultad técnica, distancia o desnivel a recorrer. El valor en puntos de cada control vendrá definido por la decena de su código. Ej. Control 32 = 3 puntos; control 91 = 9 puntos. El paso por los controles es de libre elección.

Habrà un control con el **número 100**, sin ningún valor, para marcar un paso obligatorio debajo de un puente para cruzar la carretera RM-423 al Este del mapa

y que separa el mapa de Coto Cuadros del mapa del Pantano de Santomera. Esta carretera se encontrará marcada con X magenta en la sobreimpresión del mapa y queda absolutamente prohibido cruzar y/o



transitar en paralelo por esta vía. El mencionado control 100 será de paso obligatorio a la entrada y a la salida del mapa de pantano y por lo tanto será obligatorio picar el control antes de picar ningún control localizado en esa zona al Este de la carretera y asimismo habrá que repetir esa picada por todos los miembros del equipo al regresar al mapa de Coto Cuadros una vez se hayan picado uno o varios controles de la zona al Este de la carretera para que estos sean válidos y que el equipo no sea descalificado.

No se podrá transitar ni cruzar bajo ningún concepto esta carretera. Será motivo de descalificación.

CLASIFICACIÓN:

La clasificación se establecerá según los siguientes parámetros:

- Puntos obtenidos durante la prueba menos posibles penalizaciones;
- En caso de empate a puntos el equipo ganador será el equipo que haya empleado menos tiempo;
- Si continúa el empate será el equipo que haya visitado más controles.

Los equipos que lleguen tarde a meta serán penalizados de la siguiente manera:

- A partir del minuto 00:00 hasta el 10:00 se pierde 2 puntos por cada minuto;
- A partir del minuto 10:01 hasta el 20:00 se pierde 3 puntos por cada minuto;
- A partir del minuto 20:01 hasta el 30:00 se pierde 4 puntos por cada minuto;
- Y a partir del minuto 30:00 se cierra meta y los equipos que queden por entrar a esta serán descalificados.

La categoría absoluta tendrá 2 controles más que el resto de categorías.

Los resultados se podrán ver Online en la app O-Results

TROFEOS:

Se hará entrega de un premio a los tres primeros equipos de cada categoría.

Al Trofeo optarán todos los equipos, independientemente de que sus componentes tengan o no licencia de temporada FEDO, e independientemente de la nacionalidad de sus componentes.

Habrà un **premio especial** para los primeros equipos murcianos de los Open de 3 horas (Open corto y Open familia juntos en la misma clasificación) y 6 horas. Los equipos que quieran participar en el **I Premio Open Región de Murcia Rogaine** deberán identificarse como “equipo murciano” en secretaría para poder optar al I Premio Open Región de Murcia Rogaine cuando recojan los precintos de las pinzas.

MATERIAL OBLIGATORIO:

Por motivos de seguridad los participantes deberán llevar el siguiente material aparte de la brújula y tarjeta Sportident (se puede alquilar por 3 €) precintada a la muñeca (de más de 70 picadas):

Por participante: Mochila, silbato, linterna o frontal cargado o con pilas y en estado de funcionamiento, comida energética y recipiente con al menos 1 litro de agua. Se aconseja también llevar bebida isotónica o pastillas de sales.

Por equipo: teléfono móvil (cargado, apagado, precintado y con el PIN apuntado), cobertura isotérmica de emergencia y un botiquín de urgencia que contendrá al menos: desinfectante y apósitos para cubrir heridas y se aconseja también llevar antihistamínicos, antiinflamatorio y/o analgésico.

Se recomienda, por el tipo de terreno, utilizar unas zapatillas con suelas de tacos.

Si el material no estuviera completo el equipo no podrá tomar la salida.

Habrà un control del material obligatorio por parte de la organización al entrar en la zona de cuarentena antes de la salida.

Los participantes deben competir en completa autonomía de alimentación, agua y ropa durante todo el recorrido. No obstante habrá 3 avituallamientos de agua durante la carrera en 3 puntos distintos del mapa.

Los precintos, tanto para la pinza como para el teléfono móvil, deberán ser retirados por un componente del equipo en secretaría antes de entrar a la cuarentena ya que los precintos deberán estar ya colocados al pasar por el control de material.

EL PRECINTO DE LA PINZA SERÁ RETIRADO EXCLUSIVAMENTE POR LA ORGANIZACIÓN AL LLEGAR A META Y DESPUÉS DE LA DESCARGA SPORTIDENT. SI UN PARTICIPANTE ROMPE EL PRECINTO ANTES TODO EL EQUIPO QUEDARÁ DESCALIFICADO.

Usos exclusivos del móvil:

- En el caso de que en el lugar definido en el mapa no se encuentre la baliza se podrá acreditar el paso por ella con una foto de dicho emplazamiento en la que se verá claramente el elemento en el que estaría ubicada la baliza, el prebalizado si lo hubiese y en la que esté presente uno de los miembros del equipo.
- En caso de urgencia para llamar a la organización.

Todo dispositivo GPS donde se muestren mapas en su pantalla quedará totalmente prohibido.

AVITUALLAMIENTOS:

Habrán 3 avituallamientos asistidos de agua en la carrera atendidos por personas y otro de bebida y comida al finalizar la prueba.

AUXILIO Y SEGURIDAD:

Cualquier participante está obligado a socorrer a quien, encontrándose en peligro, lo solicite. La denegación de auxilio comportará la descalificación del equipo.

Y en caso de tener que solicitar ayuda, por encontrarse perdido o involucrado en un accidente el equipo afectado utilizará cualquier medio a su alcance para ponerse en contacto con la organización.

Los miembros del equipo procurarán no separarse en caso de que uno de los componentes sufra un accidente o incidente que le impida moverse. Solo se podrá abandonar al lesionado en el caso que dicha acción no empeore su situación u con la única finalidad de buscar ayuda.

MAPA Y ZONAS EMBARGADAS:

Escala: 1/15.000

Equidistancia: 5 m.

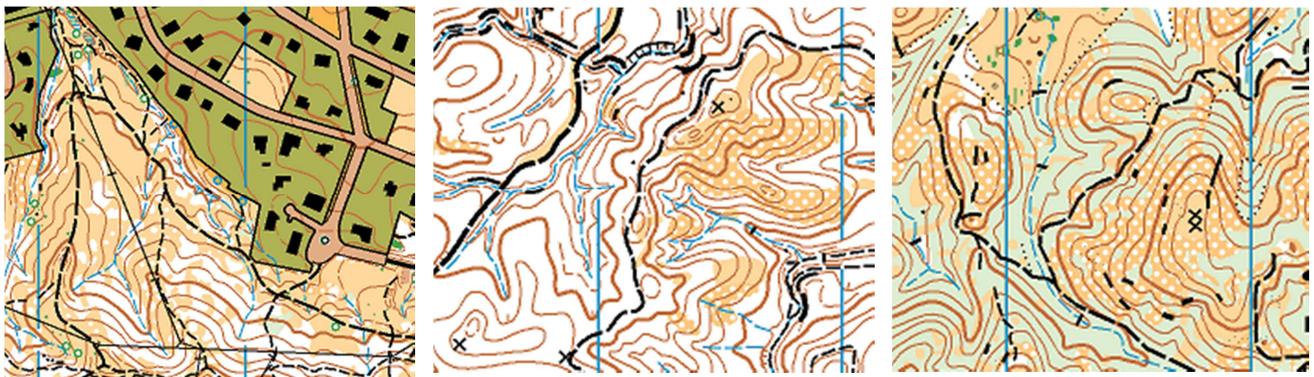
Superficie: 22km²

Última Revisión: Julio y Agosto 2022



✨ El mapa está formado a partir de la unión de tres mapas de Este a Oeste:

La Alcayna, Coto Cuadros y Pantano de Santomera ocupando en su totalidad una superficie de 22km².



La triple composición del mapa a utilizar hace que existan tres tipos de terrenos diferenciados aunque con muchos elementos en común. En su mayoría las zonas de bosque son abiertas y con buena visibilidad siendo algo más cerradas en la zona Este perteneciente al mapa Pantano de Santomera y Coto Cuadros Este. En las zonas despejadas nos encontramos con bastante presencia de matorrales que dificultan la carrera. Existen gran cantidad de ramblas y barrancos bien definidos. Los desniveles van de medio a altos por lo que es muy importante la elección de ruta para poder esquivar los desniveles más pronunciados. El suelo de las zonas más boscosas es blando y limpio sin embargo en las zonas más despejadas de reforestación el suelo es más pedregoso. Existe una gran red de caminos y sendas la gran mayoría representadas en el mapa aunque debido a la alta concurrencia de ciclistas y motoristas es posible que haya creada alguna nueva trailera no influyente en la lectura general del mapa tras la última revisión.

El centro de competición estará enclavado en la urbanización de La Alcayna y es en esta zona Oeste del mapa donde nos encontraremos con la parte más rápida de carrera entre las calles asfaltadas de la urbanización combinadas con zonas de bosque y monte en las urbanizaciones de Altorreal y La Alcayna de Molina de Segura.

Debido a que el tráfico estará abierto y por vuestra propia seguridad, recomendamos vuestro compromiso por transitar por las aceras en las zonas de

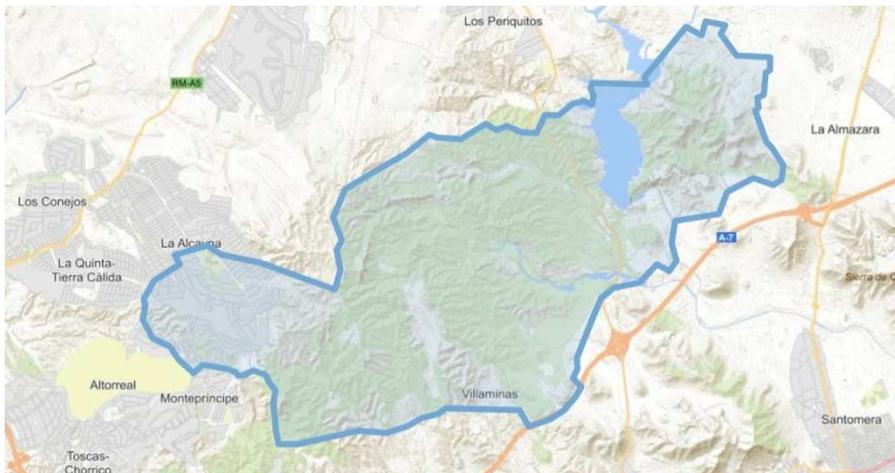
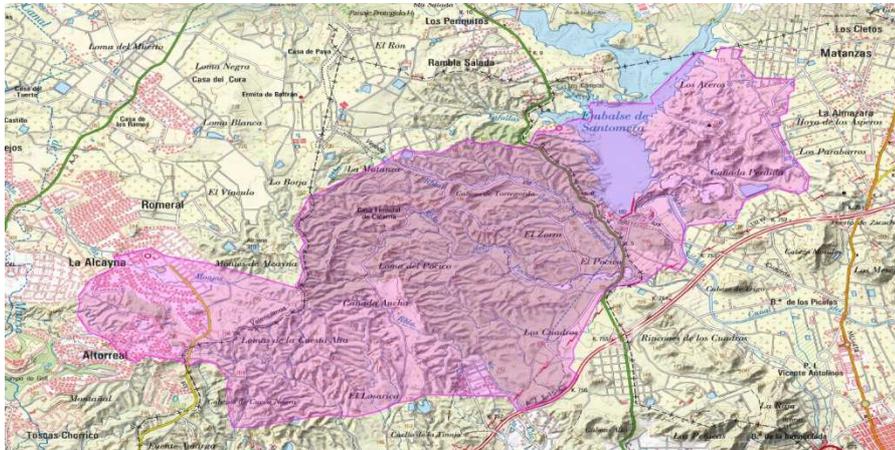
tránsito de vehículos. Estas aceras son suficientemente anchas para permitir a los equipos correr por ellas.

El mapa estará impreso en tamaño A3 por las dos caras, salvo la categoría Open 3 horas y familiar que solo llevará impresa una cara. En ambas caras se encontrará impresa la descripción de controles de aquellos que se encuentren en esa cara del mapa. La descripción de controles completa se publicará en la web del evento 48 horas antes de la carrera.

El mapa se entregará precintado al entrar en la zona de cuarentena y se podrá abrir 15 minutos antes de la hora de salida.

Zona embargada hasta el día de la prueba.





INFORMACIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR:

Habrà una totalitat de 64 controls en el bosc. Totes les categories de 4 hores i les de 6 hores, exceptuant les categories absolutes, tendràn representats en el mapa 61 controls per sumar la seva puntuació mès 1 control per control de pas si acceden a la zona mès al Este, explicat en apartat Puntuació.

Solo las categorías absolutas, Mixto, Masculino y Femenino, tendrán representados en el mapa 63 controles para sumar su puntuación más 1 control para control de paso si acceden a la zona más al Este, explicado en apartado Puntuación.

Las categorías de 3 horas tendrán representados en el mapa 52 controles para sumar su puntuación.

Tabla de Puntuaciones y Distancias máximas y/o estimadas:	4 hrs y 6 hrs menos Absolutas	Absolutas	3 horas
Puntuación Máxima	361 pts.	371 pts.	301 pts.*
Número de controles	61	63	52*
Distancia máxima aprox.	48.5 kms.	50 kms.	35 kms.*

(*) Esos valores son los máximos posibles, se estima que el equipo ganador de 3 horas debe estar en torno a los siguientes valores:

- * Puntuación estimada ganador 3 horas 250/270 puntos,
- * número de controles estimados ganador 3 horas: 42/45 controles,
- * distancia estimada ganador 3 horas 25/28 kms.

COMENTARIO DEL TRAZADOR:

La prueba tiene en cuenta las características específicas del Rogaine dando especial importancia al componente estratégico. El uso de la unión de tres mapas creados específicamente para las carreras de la modalidad O-Pie garantiza la posibilidad de realizar elecciones de rutas más técnicas de las utilizadas

habitualmente en otros mapas específicos de rogaine con información más somera. Esta posibilidad no siempre va a significar la ruta más rápida entre controles, por lo tanto además de la estrategia inicial sobre el grueso del mapa y controles a visitar, he prestado especial interés en que entre los controles más cercanos entre si haya diferentes elecciones de rutas que impliquen una concentración máxima durante toda la prueba.

Asimismo y como desde la organización pretendemos fomentar esta modalidad Rogaine, se ha tenido en cuenta que las categorías menos expertas a nivel de orientación o con un nivel físico más reducido puedan sacar el máximo partido a sus cualidades, de manera que los corredores con mejor físico podrán elegir controles lejanos con menor dificultad técnica y los más técnicos centrar su estrategia en los controles técnicos cercanos.

Las categorías absolutas y las de 4 y 6 horas tendréis garantizado una versatilidad de controles y elecciones de ruta que harán seguro que la jornada sea también, y así lo espero como trazador, de vuestro máximo agrado y diversión.

.TIPO DE TERRENO:

En la zona de bosque predomina el pino carrasco típico de la zona aunque también nos podemos encontrar algunos cipreses, mimosas y eucaliptos. En la zona de la solana predominan la albaida, la jara y especies aromáticas como el romero y el tomillo. En las zonas de umbría nos encontramos el lentisco, el espino negro y en las ramblas y barrancos una gran cantidad de palmitos.



El bosque es nuestro terreno de juego, cuidémoslo. Agradecemos vuestro compromiso por el medio ambiente evitando cualquier vertido de residuos antes durante y después de la competición.

En el Centro de Competición habrá habilitados diferentes contenedores de basura selectiva, hagamos un uso responsable de ellos por favor. Gracias.



La práctica del Deporte de Orientación implica
respeto y cuidado con el medio natural



JUEZ CONTROLADOR:

El juez controlador de la prueba será D. Alberto Arufe.

CRONOMETRAJE:

El sistema oficial de cronometraje y verificación del paso por los controles será el de la pinza electrónica SportIdent.

Se deben usar tarjetas Sportident con más de 70 picadas como la SI CARD 10, 11 y SIAC con capacidad de 128 picadas cada una.

En caso de no disponer de este tipo de pinzas electrónicas se pueden solicitar su alquiler por un precio de 3 euros y una fianza de 70 euros mediante tarjeta bancaria que será devuelta por la misma vía al devolver la pinza en la secretaría del Centro de Competición.

El sistema AIR no estará activado. Habrá una base para apagar la SIAC justo después de la base "Comprobar".

REGLAMENTO APLICABLE:

Esta prueba está sometida a la Normativa 2022 de la Liga Española y Campeonato de España de Rogaine, y para lo que no contempla en ella, a las



normas de Reglamento de Orientación FEDO y a las normas de la Federación Internacional de orientación (IOF) en lo que sea aplicable

INSCRIPCIONES:

Habr  2 plazos de inscripciones.

- El primero sin recargo hasta el día 10 de octubre de 2022 a las 24:00 horas;
- El segundo con recargo de 5 euros hasta el día 15 de octubre de 2022 a las 24:00 horas.

Se utilizará el sistema de inscripciones de la SICO FEDO, tanto para corredores federados como no federados. Se deberá indicar el nombre del equipo, ya sea eligiendo uno ya existente, o poniendo uno nuevo y solicitar el alquiler de la pinza para quien la necesite. <https://sico.fedo.org/>

La inscripción sólo se considerará formalizada una vez ejecutado el pago.

Para los pagos con tarjetas solicitar las facturas a la FEDO. Para los pagos por transferencia a la FORM.

IBAN: ES39 2100 8325 9813 0007 3731

Concepto: ROGAINE COSTA CALIDA + NOMBRE DEL CLUB



CUOTAS INSCRIPCIONES:

CATEGORÍAS OFICIALES (Por persona)		
Categorías	Federados/as	No Federados/as
Absoluta	25 €/persona	33 €/persona
Veteranos	25 €/persona	33 €/persona
Super Veteranos	20 €/persona	28 €/persona
Junior	20 €/persona	28 €/persona
Open Corto	18 €/persona	21 €/persona
Open Largo	20 €/persona	23 €/persona
Open Familia	15 €/persona	18 €/persona

El importe de los no federados (sin licencia FEDO) incluye el seguro de prueba.

ORGANIGRAMA:

- Director de la prueba: María Cortijos Sequera (690630560)
- Codirector de la prueba: Jesús Martínez Morales (667463947)
- Jefe de seguridad: Juan Francisco Abellán (669229666)
- Director técnico: Jesús Martínez Morales
- Secretaría: Joaquín Giner y Antonio Perán
- Trazador: Jesús Martínez Morales
- Salida: Pablo Costa Cánovas
- Revisión del material: Micaela Díaz Fuentes
- Sportident: Pedro Ángel López Pérez
- Juez controlador FEDO: Alberto Arufe



CONTACTOS:

Secretaría FORM:

- Telf: 600979409
- Mail: regiondemurciaorientacion@gmail.com
- Web <http://rogainecostacalida.com/>

PARKING GENERAL Y CARAVANAS:

No habrá ningún parking específico para la prueba. Se puede aparcar fácilmente por las calles contiguas al centro de competición.

Parking caravana: por definir en próximo boletín.

UBICACIÓN:

El centro de competición estará ubicado en la entrada del Colegio San Jorge en la urbanización de la Alcayna de Molina de Segura.





Cómo llegar:

<https://goo.gl/maps/XBGhSEkE1DmpzYpAA>

ALOJAMIENTO:

El centro de competición está cercano a la ciudad de Murcia donde podréis encontrar una multitud de ofertas hosteleras.





ORGANIZAN:



COLABORAN:



5ª Prueba Liga Española Rogaine
Molina de Segura 22 de octubre 2022
I Premio Open Región de Murcia

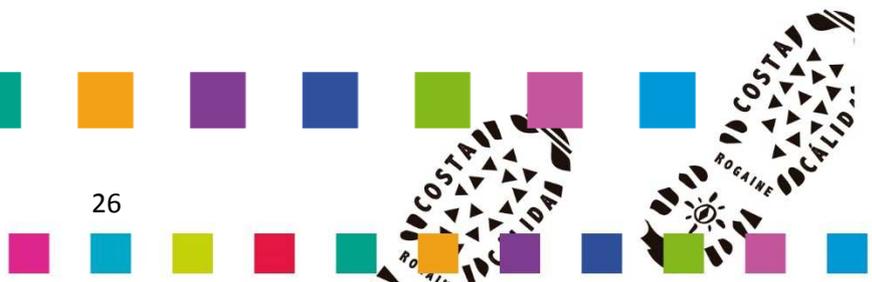


¿¿TE LO VAS A PERDER??

¡¡VEN!!

¡¡LO VAS A PASAR EN GRANDE!!

¡¡TE ESPERAMOS!!



ANEXO I



CONSENTIMIENTO INFORMADO MENORES DE EDAD PARTICIPACIÓN EN EL 2º ROGAINE MURCIA COSTA CÁLIDA 22 de octubre de 2022, Molina de Segura.

Datos madre/padre/tutor:

Nombre y apellidos / Madre / Padre / Tutor		DNI	Teléfono móvil
Dirección		Código Postal	
Localidad		Provincia	
Teléfono fijo	Correo electrónico		

Como madre / padre / tutor del deportista:

Nombre y apellidos deportista	DNI	Fecha Nacimiento
-------------------------------	-----	------------------

Autorizo expresamente al/a la menor a la práctica deportiva de la Orientación. Asimismo, declaro ser responsable del/de la menor, disponer de la patria potestad y actuar con el conocimiento y consentimiento expreso del otro progenitor para la firma de la presente autorización.

- Otorgo mi consentimiento expreso e informado para el tratamiento de los datos de carácter personal facilitados en el presente documento.
- Autorizo la participación del/de la menor en Competiciones organizadas o autorizadas por la FORM.
- Declaro conocer y aceptar las normas reguladoras de la actividad deportiva, estando plenamente conforme con las mismas, admitiendo el sometimiento de la potestad de dirección y/o disciplinaria de la FORM.
- Declaro que el/la menor se encuentra en perfecto estado para la práctica de la Orientación, en cualquiera de sus especialidades, y asumo voluntariamente los riesgos de la actividad deportiva y, en consecuencia, eximo a la FORM y a sus responsables de cualquier daño o perjuicio que pueda sufrir el menor en el desarrollo de la actividad. Tal exención no comprende los daños y perjuicios que sean consecuencia de culpa o negligencia de la Federación.

Si el responsable no consiente lo anterior, no se podrá formalizar participar en la Competición.

- Autorizo a que los datos sean cedidos a las entidades aseguradoras.
- Autorizo a que la FORM trate los datos de salud del menor con la finalidad de gestionar el control médico y psicológico para ayuda del deportista.
- Autorizo a la FORM a la captación de mi imagen y voz en el desarrollo de la actividad deportiva para su posterior difusión en la web y redes sociales de la FORM y/o cesión a los medios generales de información.

- Autorizo a recibir comunicaciones comerciales por correo electrónico.
- Autorizo a recibir comunicaciones por mensajería instantánea (whatsapp, telegram, signal,...).
- Autorizo a ser incluido en el grupo de mensajería instantánea (whatsapp, telegram, signal,...).

*** Le informamos que podrá revocar en cualquier momento el consentimiento prestado enviando un correo electrónico a la dirección regiondemurciaorientacion@gmail.com.

AVISO LEGAL: En cumplimiento del artículo 13 del RGPD (UE) 2016/679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento de la Federación de Orientación de la Región de Murcia, que la base jurídica es el consentimiento del interesado, interés legítimo del responsable y de las leyes que regulan las Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la gestión de Competiciones de la Federación. Los datos se conservarán mientras se mantenga la relación con la Federación y no se solicite su supresión y en cualquier caso en cumplimiento de plazos legales de prescripción que le resulten de aplicación y con fines históricos y estadísticos. Los datos no serán objeto de cesión a terceros salvo por obligación legal o consentimiento expreso. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad de sus datos, de limitación y oposición a su tratamiento, así como a no ser objeto de decisiones basadas únicamente en el tratamiento automatizado de sus datos, mediante solicitud escrita acompañada de copia del DNI o documento equivalente en vigor dirigida a Federación de Orientación de la Región de Murcia. Calidad de Datos. Calle Cervantes S/N Polideportivo El Praico - Bajos Despacho 6 - 30840 Alhama de Murcia (Murcia) o por correo electrónico a calidaddatos@qaviss.com.es. Igualmente puede interponer reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos si considera que sus derechos han sido vulnerados.

Fecha

Firma del madre/padre/tutor legal



Fdo.:

DATOS DE CONTACTO EN CASO DE EMERGENCIA

Nombre y apellidos	Teléfono móvil	Teléfono fijo



ANEXO II

Descargo de responsabilidades

Yo, participante en la prueba denominada Rogaine Trofeo Costa Cálida Murcia, por el mero hecho de participar, manifiesto:

1. Que conozco y acepto la normativa de la prueba Rogaine Trofeo Murcia Costa Cálida, que se celebrará el día 22 de octubre de 2022 en los términos municipales de Murcia, Molina de Segura y Santomera.
2. Que estoy físicamente bien preparado para la competición, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.
3. Que soy consciente de que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
4. Que dispongo de capacidad física, destreza técnica y recursos suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de autonomía en la que se desarrolla la prueba. Igualmente, dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización y garantizo que se encuentra en buen estado, está homologado, sé utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la competición.
5. Que mantendré un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica y seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.

6. Que, autorizo a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento.

7. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exoneró o eximo de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIO a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

8. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente que se relacionan a continuación:

- a) Transitar con prudencia por pistas y carreteras abiertas al tráfico.
- b) Transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
- c) No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
- d) No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje.
- e) Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
- f) Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de puntos de paso o reunión de personas.
- g) No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
- h) No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
- i) No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados usualmente para la recogida de los mismos.