

#### **INDICE**

PROGRAMA	2
COMENTARIOS DEL TRAZADOR	3
COMPETICION SABADO DIA 1, MEDIA DISTANCIA	4
COMPETICION DOMINGO DIA 2, INTERMEDIA DISTANCIA	4
DISTANCIAS Y DESNIVELES	8
ACCESOS Y LOCALIZACIONES	5
CATEGORIAS	6
INSCRIPCIONES Y CUOTAS	7
RESULTADOS y O-TRACK	8
OTRA INFORMACION	8
MEDIOAMBIENTE	9
ORGANIGRAMA Y JURADO TECNICO	10
COLABORADORES	10
CONTACTO	10

### **▶ PROGRAMA**

#### **SABADO DIA 1. DISTANCIA MEDIA**

• A las 8:30h.: apertura del centro de información

• A las 10:00h.: salida del primer corredor

• A las 13:00h.: salida del último corredor

• A las 15:00h.: cierre de meta

#### **DOMINGO DIA 2. DISTANCIA INTERMEDIA**

• A las 8:00h.: apertura del centro de información

• A las 09:00h.: salida del primer corredor

• A las 11:30h.: salida del último corredor

• A las 14:00h.: cierre de meta

# ► COMENTARIOS DEL TRAZADOR









Mapa nuevo en un 40-60% respecto al año anterior según categorías









### ► COMPETICION SABADO

LUGAR: PUERTO DE LA CADENA

FECHA: 1 DE OCTUBRE 2022

COMPETICIÓN: 7º CARRERA LIGA DEL SURESTE

13º CARRERA LIGA MURCIANA

12ª L.A.COMUNIDAD VALENCIANA

MODALIDAD: DISTANCIA MEDIA

ESCALA: 1:7.500
TIPO DE CARRERA: EN LINEA

HORARIO DE SALIDAS: de 10:00h a 13:00h

CIERRE DE META: 15:00h

TRAZADOR: **JESUS MARIA BERNAL GOMEZ** 



## ► COMPETICION DOMINGO

LUGAR: PUERTO DE LA CADENA

FECHA: 2 DE OCTUBRE 2022

COMPETICIÓN: 8ª CARRERA LIGA DEL SURESTE

14ª CARRERA LIGA MURCIANA

13ª L.A.COMUNIDAD VALENCIANA

MODALIDAD: DISTANCIA INTERMEDIA

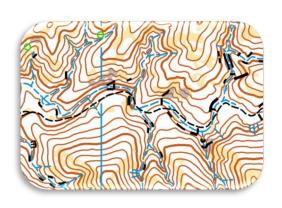
ESCALA: 1:10.000 y 1:7.500

TIPO DE CARRERA: EN LINEA

HORARIO DE SALIDAS: de 09:00h a 11:30h

CIERRE DE META: 14:00h

TRAZADOR: JESUS MARIA BERNAL GOMEZ



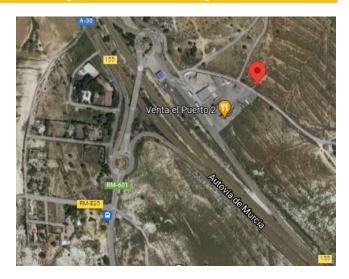
# ► ACCESOS Y LOCALIZACIONES (ambos días)



Coordenadas: 37°53'08.2"N 1°08'06.7"W

Latitud: 37.885616 Longitud: 1.135180

Salida 155 de la autovía A-30 Murcia-Cartagena



# ► CATEGORÍAS

Categoría Oficiales	Rango de Edad
M/F - 12 (Alevín)	Hasta 12 años.
M/F - 14 (Infantil)	Hasta 14 años.
M/F - 16 (Cadete)	Hasta 16 años.
M/F - 18 (Juvenil)	Hasta 18 años.
M/F - 21B (Senior - B)	Absoluta
M/F - 21A (Senior - A)	Absoluta
M/F - Élite	Absoluta
M/F - 35 (Veterano - A)	Desde 35 años.
M/F - 45 (Veterano - B)	Desde 45 años.
M/F - 55 (Veterano - C)	Desde 55 años
M/F - 65 (Veterano - D)	Desde 65 años

Categorías de promoción, no puntúan para la LSE ni LRMU			
Categorías no Oficiales	Nivel Físico-Técnico		
Open Amarillo	Muy fácil; categoría recomendada para niños		
Open Naranja	Fácil; categoría para mayores que no tienen experiencia en el deporte de la Orientación		
Open Rojo	Medio; categoría para mayores con alguna experiencia previa en el deporte de la Orientación		

## ► INSCRIPCIONES Y CUOTAS

Las inscripciones se realizarán en la web de la F.O.R.M. accediendo al sistema CONTROL200 (<a href="https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=161">https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=161</a>) hasta las 23:59h del lunes día 26 de septiembre

Las horas de salida serán seleccionadas por el propio corredor en el momento de hacer la inscripción.

Excepcionalmente, estará habilitado un 2º plazo de inscripción hasta las 23:59h del jueves día 29 de septiembre, con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes

No se realizarán inscripciones el día de la prueba.

Las inscripciones no abonadas en plazo, serán eliminadas del sistema CONTROL200

#### • Cuotas Prueba Medía y Larga (LSE)

Categorías	Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	Alquiler pinza SportIdent
M/F-ELITE M/F 21-A M/F 21-B M/F 35 M/F 40 M/F 45 M/F 50 M/F 55 M/F 60 M/F 65	8,00 €	11,00 €	3,00 €
M/F 12 M/F 14 M/F 16 M/F 18	5,00 €	8,00 €	3,00 €
OPEN-AMARILLO OPEN-NARANJA OPEN-ROJO	4,00 €	7,00 €	0,00 € 0,00 € 3,00 €

### RESULTADOS Y O-TRACK

Los resultados totales y Winsplits estarán disponibles en CONTROL200 al finalizar la prueba





Se podrán seguir los resultados en tiempo real a través de la aplicación O-Results para móviles Android y Apple





Sistema ANDROID

Sistema IPHONI



Como es costrumbre, O-track estará disponible al finalizar la prueba. Te animamos a subir tú recorrido y analizar/comparar tu ruta con la de tus rivales



+Info: https://o-track.dk/es/about

#### ► OTRA INFORMACION

- Con la idea de que el desplazamiento hasta la ubicación de la prueba se lo menos gravoso para los participantes de los clubes más lejanos, las horas de salida para la carrera media del sábado día 1 será de 10:00h a 13:00h (rogamos a los miembros de los clubes FORM dejar libre la última hora para los que puedan venir de las otras comunidades autónomas.
- Tendremos suelo duro en Alcantarilla (a 15 minutos del centro de competición), ubicado en el IES
   ALCANTARA. Abrirá desde las 16:00 horas del sábado hasta las 9:00h del domingo. El acceso estará cerrado
   desde las 23 horas hasta las 07:00h de la mañana.
- Las autocaravanas podrán aparcar en la misma zona de competición o en los aledaños del suelo duro si quieren utilizar sus servicios.
- En la zona de competición se dispondrá de aseos químicos.
- Hay restaurante-bar en el área de servicio de la autovía, junto a la zona de carrera
- Todas las categorías utilizarán el sistema de control SportIdent y estarán configuradas en su modo Air+ (detección inalámbrica de paso) de tal manera que los participantes que dispongan de una tarjeta SIAC disfrutarán de las ventajas que ofrece este sistema. El resto de corredores podrán utilizar sus tarjetas SI habituales. No se recomienda usar el modelo SI 5, y será responsabilidad, sólo del corredor, su uso. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla "alquilar" al realizar la inscripción y la podrá recoger en la mesa del equipo SportIdent el día de la prueba.

- Es **obligatorio pasar por meta y descargar** la información de la tarjeta electrónica en el puesto **SportIdent**, **aunque no se haya completado la carrera**.
- No habrá avituallamiento liquido en carrera, pero sí en meta

### **► MEDIO AMBIENTE**

Si cualquier participante detecta una incidencia que afecte al medio natural donde se va a celebrar la carrera podrá comunicarlo con el formulario que hay disponible en la web de la F.O.R.M.: <a href="https://docs.goo-gle.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnC7T0w0">https://docs.goo-gle.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnC7T0w0</a> kfuR4W5X7OOPThVCys-TBSc5bljUWleea014tnw/viewform

En el centro de competición, estará disponible 3 papeleras/bolsas diferentes: una negra para residuos orgánicos, otra amarilla para plásticos (botellas, botellines y/o envases como zumos) y otra en color azul para el papel



## ► ORGANIGRAMA

Director de la prueba:	Pedro Mayol
Trazados:	Jesús Mª Bernal
Sportident y cronometraje:	Antonio Cano, Francisco Javier Sáez
Colocadores:	Guillermo Mulero, Román Pérez, Julio Sánchez, José Pérez,
	Jacinto Calva, Jesús Mª Bernal

## **▶ COLABORADORES**













Teléfono: 628 44 23 35

## **▶** CONTACTO



https://www.murcia-o.com/



@MurciaOrienta



@murciaorientacion