



Índice

1. PREÁMBULO.

- 1.1. DECLARACIÓN DE INTENCIÓNES.
- 1.2. MARCO REGULATORIO.
- 1.3. FEDERACIONES AUTONÓMICAS INTEGRADAS.
- 1.4. ORGANIGRAMA.

2. REGLAMENTO.

- 2.1. CALENDARIO.
- 2.2. CATEGORÍAS.
- 2.3. TIPOS DE PRUEBA.
- 2.4. INSCRIPCIONES.
- 2.5. SALIDAS.
- 2.6. CLASIFICACIÓN
- 2.7. CLASIFICACIÓN POR CLUBES.
- 2.8. PRECIOS.
- 2.9. PREMIOS.
- 2.10. SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS.
- 2.11. SUPERVISIÓN DE LA PRUEBA
- 2.12. RECLAMACIONES.
- 2.13. SISTEMA DE CONTROL DE PASO Y CRONOMETRAJE
- 2.14. MÍNIMOS EXIGIBLES.



1. PREÁMBULO.

1.1. DECLARACIÓN DE INTENCIÓNES.

Una vez consolidado el proceso de reducción de pruebas de la liga nacional de orientación, en favor de las ligas inter-regionales, autonómicas y provinciales, cabe consolidar y dar mayor sentido a la Liga del Sureste

En este sentido, la zona del sureste de la Península, debemos estar preparados para estos nuevos retos, una Liga del Sureste en la que podamos disfrutar de eventos de gran calidad organizativa y con una alta participación y que no suponga unos desplazamientos excesivos.

La proximidad geográfica de las tres comunidades autónomas y la existencia de clubes y federaciones autonómicas constituyen los tres pilares fundamentales para afrontar este proyecto.

La calidad organizativa, debe ser uno de los elementos fundamentales en todos nuestros eventos, ofreciendo una o más pruebas en un fin de semana.

1.2 MARCO REGULATORIO.

A todos los efectos, esta liga interregional está amparada en el marco legislativo actual regulado por el Consejo Superior de Deportes (CSD) y la Federación Española de Orientación (FEDO). Además, los reglamentos propios desarrollados para esta liga.

1.3 FEDERACIONES AUTONÓMICAS INTEGRADAS.

Debido a la proximidad geográfica, integran esta liga las federaciones autonómicas: **FORM (Región de Murcia)**, **FEDOCV (Comunidad Valenciana)** y **FECAMADO (Castilla La Mancha)**, dejando abierta la posibilidad de estudio acerca de la incorporación de otras federaciones en el futuro. Se podrá autorizar a la participación de pleno derecho en esta liga a otros clubes que no son de estas federaciones autonómicas, y que lo soliciten antes del inicio de la liga.

1.4 ORGANIGRAMA.

Con la intención de establecer un equipo de trabajo permanente que vele por el correcto desarrollo, promoción y difusión de la liga, se establece un **comité** presidido por un coordinador elegido entre los miembros de la comisión y actuará también como enlace de la misma y en el que habrá dos representantes de cada una de las federaciones autonómicas.





2. REGLAMENTO.

Se aplicará, a todos los efectos, el **Reglamento de Orientación** vigente en la Federación Española de Orientación (FEDO).

2.1 CALENDARIO.

La Liga del Sureste constará de 6 sedes, pudiendo cada sede albergar 1,2 o 3 pruebas en un mismo fin de semana, previa aprobación por el comité, las cuales serán distribuidas entre las tres federaciones, con dos sedes por cada federación. Se establece un periodo de dos meses a partir de la publicación del calendario de la FEDO para solicitar las pruebas; pasado este periodo, se podrán admitir más solicitudes, siempre que no esté completo el calendario. Los clubes que lo solicitaron dentro del plazo, tendrán prioridad en las fechas. Este calendario podrá sufrir modificaciones siempre que sean autorizadas por el comité.

La selección de las pruebas por cada una de las federaciones deberá seguir uno de los siguientes criterios:

- Terreno interesante y localización geográfica propicia para la participación de corredores de las tres Comunidades Autónomas.
- Evento que, por sus características, presente un interés especial para su inclusión en esta liga. Teniendo como base el calendario de la Liga Española, y antes de que se planifiquen los calendarios autonómicos. Una prueba de Liga del Sureste no podrá coincidir ni ser valedera para una prueba de Liga Española.

Una prueba de Liga del Sureste podrá ser también valedera para la liga provincial y/o autonómica del club organizador o de cualquier otra federación, si así lo estiman oportuno.

Con el propósito de facilitar y limitar el desplazamiento para los participantes, se establece un rango de aproximadamente 130 km. para pruebas de un solo día y de 200 km. para pruebas de dos días. desde el punto de unión de las tres Comunidades Autónomas, dentro del cual se deberán realizar las pruebas de la liga, quedando como se muestra en el siguiente mapa; si bien se podrá tener cierta flexibilidad al



respecto en caso de que el comité lo considere oportuno

Como norma general, se intentará adoptar un sistema de competición de dos días, consistente en:

- Sábado (a partir de las 11 horas): Carrera Media (puntuable).
- Domingo por la mañana: Carrera Intermedia o Larga (puntuable).

Solo se incluirán pruebas sprint, cuando se celebren dos pruebas en un mismo día (sábado preferiblemente)

CALENDARIO LIGA SURESTE 2026

FECHA	JORNA DAS	LUGAR	ORGANIZADOR	OTRAS LIGAS
1 de febrero	1	Campo de Mirra	Colivenc	CV-M
19-20 de septiembre	2	La Atalaya (media) y Sierra del Oro (larga) (Cieza)	SENDA	M
4 de octubre	1	La carrasqueta	CEAM IBI	CV-M
24-25 octubre	2	Casas de Ves	BMT- Casas de Ves	CLM-CV
7-8 noviembre	2	Sierra del Almorchón (Cieza) (media e intermedia)	Murcia-O	CV-M
21-22 noviembre	2	Villamalea	GODIH	CLM-CV



2.2 CATEGORÍAS.

Serán categorías oficiales para la Liga del Sureste las siguientes:

Categoría	Rango de Edad
U-10	Nacidos en 2016 y después
M/F – 12	Nacidos en 2014 y después
M/F – 14	Nacidos en 2012-2013
M/F – 16	Nacidos en 2010-2011
M/F – 18	Nacidos en 2008-2009
M/F – 21B	Sin límite de edad
M/F – 21 Elite	Sin límite de edad
M/F - 35	Nacidos en 1991 y antes
M/F – 45	Nacidos en 1981 y antes
M/F – 55	Nacidos en 1971 y antes
M/F – 65	Nacidos en 1961 y antes

El club organizador tiene que usar **exactamente esas denominaciones** para las categorías.

Se permite la agrupación de dos categorías en un mismo recorrido. El trazador deberá tener mucho cuidado de agrupar categorías con similares requerimientos técnicos y físicos.

Además, y aunque no computarán para la Liga del Sureste, se contemplarán como mínimo las siguientes categorías de promoción:

Categoría	Nivel Físico-Técnico
Open Amarillo	Muy fácil
Open Naranja	Fácil
Open Rojo	Medio



2.3 TIPOS DE PRUEBA.

Los tipos de prueba que pueden ser integrados en esta liga son los que se relacionan a continuación. Es especialmente importante que el trazador intente aproximarse, en la medida de lo posible, al tiempo estimado para el ganador en cada una de las categorías.

	Distancia Media	Distancia intermedia	Distancia Larga	Distancia Sprint
M/F 12,14,16	25'-30'	35'-40'	45'-50'	15'
M/F 18, 21B, 21-Elite	30'-35'	45'-50'	60'-70',	15
M/F 35, 45	30'-35'	45'-50'	60'-70'	15
M/F 55, 65	25'-30'	40'-50'	50'-55'	15
Open Amarillo			25'-30'	15
Open Naranja			30'-35'	15
Open Rojo			50' 55'	15

2.4 INSCRIPCIONES.

El sistema de inscripción será indistintamente, la plataforma control200 o la plataforma SICO de la FEDO, que permiten el pago electrónico mediante TPV. Se deja a criterio del comité autorizar o adoptar un sistema distinto en función de las circunstancias, siempre que cumpla los requisitos previstos, aunque siendo lo deseable es que en todas las pruebas sea utilizado un único sistema.

Cuando se permita la elección de horas de salida en el momento de la inscripción (preferiblemente), se configurará el sistema de manera que dos deportistas de la misma categoría y club no puedan salir de forma consecutiva y tiene que ser el club organizador el que configure esa separación mínima.

Cuando se utilicen dos sistemas de inscripción de forma conjunta (Control200 y SICO), se ofrecerá a todos los participantes la posibilidad de escoger franja horaria (pronto/tarde) en el momento de realizar su inscripción.

El plazo de inscripción se cerrará el ***Lunes anterior a la prueba a las 23.59 horas***, quedando a criterio de la organización la aceptación o no de inscripciones pasado este plazo.

2.5 SALIDAS

Se establece como sistema de salida de referencia los intervalos previa elección del corredor al efectuar su inscripción cuando se realice con control200 y por sorteo cuando sea con SICO. Así mismo, se establecerá un tiempo mínimo de 2 horas desde la primera a la última salida.

Igualmente, se podrán realizar otros tipos de salida siempre que estén debidamente justificados y vayan en consonancia con el espíritu de la orientación y lo apruebe el comité.



2.6 CLASIFICACIÓN

Para poder ser incluido en la clasificación de la Liga del Sureste, el deportista deberá reunir las siguientes condiciones:

- 1) Estar en posesión de **licencia de temporada FEDO** en el momento de realizar la inscripción a cada prueba.
- 2) Pertenecer a un **club asociado a la Liga del Sureste**, pudiendo ser un club asociado a una de las tres federaciones territoriales que conforman la liga o a un club de otra federación territorial que haya solicitado formalmente su inclusión en la liga.

Puntuarán las **N mejores puntuaciones** obtenidas en la liga. El valor **N** será el resultado del redondeo al número **entero superior del 55% de las pruebas totales** que componen la liga. Por tanto, en 2026 puntuarán las **SEIS** mejores puntuaciones de cada corredor.

El sistema de puntuación será de **100 puntos para el ganador** de cada carrera, calculándose la puntuación de los demás participantes siguiendo la siguiente fórmula: **(Tiempo del ganador / Tiempo del participante) * 100**.

No se podrá puntuar en más de una categoría. Se tendrá en cuenta la primera prueba en la que se participe. Si una/un participante, después de su primera prueba (o segunda si son dos días en el mismo fin de semana), decide cambiar de categoría, se lo deberá comunicar al responsable del Ranking de la liga del sureste, con una petición razonada, y siempre antes de la participación en su siguiente prueba. Para el Ranking por Clubes se seguirá puntuando aunque se participe en una categoría distinta a la que se comenzó la temporada.

Es obligatorio participar en un **mínimo del 55% de las pruebas**, (dos podrán ser como organizador), redondeando al número entero inferior, para optar a la clasificación final, en el caso de 2026 el mínimo de pruebas será de **cinco**.

Se contemplarán los tiempos en formato H:MM:SS y las puntuaciones serán redondeadas hasta las centésimas.

Los participantes que abandonan o tienen error en tarjeta obtendrán 20 puntos.

Los **organizadores** puntuarán la media de sus 4 mejores (o menos) carreras terminadas. Para la inclusión de los organizadores en el ranking, el club organizador deberá enviar al responsable del ranking el listado con las personas que están organizando en dicha prueba, como máximo el viernes previo a la prueba.

El club organizador será responsable de enviar el archivo CSV que contendrá los resultados de la prueba (en el formato acordado) y el listado de organizadores tienen que introducirlo en control200 obligatoriamente y hacerlo antes del día de la carrera (para que se pueda calcular el ranking el mismo día).

2.7 CLASIFICACIÓN POR CLUBES.

Para la clasificación por clubes, en cada prueba de la Liga del Sureste se otorgarán puntos a los miembros de cada club miembro del siguiente modo:

- Ganador/a M/F Elite: 105 puntos.



- Ganador/a categorías M/F B: 80 puntos.
- Ganador/al resto de categorías: 100 puntos.

Las categorías para la clasificación de por clubes serán de la siguiente forma:

- **JÓVENES: F/M12, 14, 16, 18.**
- **SENIOR: 21 Elite y 21B.**
- **VETERANOS: M/F 35, 45, 55, 65.**

En cada día de puntuación, cada club sumará los puntos correspondientes a sus 4 mejores jóvenes, 4 mejores senior y 4 mejores veteranos.

Asimismo, para la clasificación definitiva por clubes, se **descartarán las dos puntuaciones más bajas** de cada club en cualquiera de las pruebas.

Para los clubes que organicen pruebas, se les tendrá en cuenta la media de las carreras realizadas hasta un máximo de tres.

Para los clubes organizadores, en la prueba que organicen se sumarán igualmente los puntos de Jóvenes, Sénior y Veteranos, pudiendo ser estos puntos por haber corrido o por haber sido organizador.

2.8 PRECIOS.

Los precios máximos de las pruebas pertenecientes a la Liga del Sureste serán los siguientes:

Categoría	Con licencia	Sin licencia
Promoción (Open Amarillo, Naranja, Rojo)	A criterio de la Federación/Club que organiza	A criterio de la Federación/Club que organiza
Menores de 21 años M/F (12,14,16,18) y U-10	6 euros	10 euros
Mayores de 21 años M/F (21A,21B,Elite,35,45,55,65)	9 euros	13 euros
SPRINT-Menores de 21 años M/F (12,14,16,18) y U-10	5 euros	10 euros
SPRINT- Mayores de 21 años M/F (21A,21B,Elite,35,45,55,65)	8 euros	13 euros

Por cada inscripción realizada, la cantidad de 0,50 euros será destinada a la financiación de la propia liga, se excluyen de esta cuota las categorías de promoción de cada federación (naranja y familiar para la FECAMADO; amarillo, naranja y rojo para la FEDOCV; amarillo, naranja, rojo y ruta guiada, para la FORM)

El organizador de cada prueba realizará el ingreso que corresponda en la cuenta de la federación encargada.

De forma rotatoria, cada año, será una federación la encargada de custodiar y gestionar las cuotas de la liga del sureste y también será la encargada de la gestión de los trofeos a entregar con motivo de esta liga. En 2026 esta gestión le corresponde a la FEDOCV.



Al finalizar la temporada y después de la entrega de estos trofeos, la federación que realiza la gestión, entregará a la comisión de la LSE, una cuenta justificativa de los ingresos y gastos ocasionados con motivo de la liga. Si existen beneficios a final de temporada, éstos quedarán como fondo de la propia liga y serán transferidos a la federación territorial encargada de la entrega de premios en la siguiente temporada.

2.9 PREMIOS.

La entrega de premios de la temporada 2026, se deberá realizar en la primera prueba de la temporada 2027 (siempre que se pueda), siendo la federación encargada de la custodia de las cuotas en 2026 (FEDOCV) la responsable de la compra de dichos trofeos y coordinará la entrega junto con el club organizador de dicha prueba. Los gastos de los trofeos, así como otros gastos que pudieran generarse del desarrollo de esta liga, serán financiados a través de los ingresos obtenidos mediante el canon de participación impuesto. Los gastos que suponen la entrega de trofeos, no podrán superar al de la recaudación por el canon de participación.

Se entregará premio/trofeo a los tres primeros clasificados de cada una de las categorías oficiales y a los tres mejores clubes.

2.10. SEGURIDAD, PRIMEROS AUXILIOS, SERVICIOS BÁSICOS y SUELO DURO

AMBULANCIA: Es de vital importancia contar en cada prueba de la Liga del Sureste con unos servicios mínimos de atención médica, entre los cuales no podrá faltar una ambulancia para la evacuación de orientadores que puedan resultar lesionados de gravedad durante el desarrollo de la prueba.

ASEOS: Se deberá contar en la zona de competición con aseos, o bien fijos o portátiles y con la cantidad suficiente de al menos uno por cada 200-250 participantes.

SUELO DURO: Cuando haya pruebas durante dos días seguidos, será necesario que la organización proporcione un establecimiento adecuado para la pernoctación, donde haya baños y duchas.

Así mismo, cada club organizador deberá contar con los permisos pertinentes. El seguro de responsabilidad civil será el proporcionado por la FEDO.

2.11 SUPERVISIÓN DE LA PRUEBA.

Con la finalidad de que haya algún mecanismo ajeno a la organización de la prueba que supervise la correcta ejecución de la misma, serán los miembros de la comisión de la LSE de la comunidad donde se celebre la prueba, los encargados de supervisar como mínimo los siguientes aspectos:

- Que el terreno y mapa cumplen los estándares de calidad para una prueba de Liga del Sureste.
- Que la información de la prueba es adecuada, completa y está publicada en Internet con la suficiente antelación. Como mínimo, el boletín inicial debería estar publicado **un mes antes de la prueba**, y el resto de información relevante siempre **una semana antes del cierre de inscripciones**.



- Que el club organizador tiene todos los permisos pertinentes para la organización de la prueba y cumple los requisitos de seguridad.

2.12 RECLAMACIONES

Para cada prueba de la liga, la dirección técnica de la federación donde se celebra, nombrará un jurado técnico formado por un miembro de la comisión de LSE, un representante de los deportistas y un representante de los clubes participantes. Además, un representante de la organización con voz, pero sin voto.

La composición del jurado técnico, deberá ser publicado al mismo tiempo que las horas de salida y comunicado expresamente a cada componente para que lo tenga en cuenta y no ausentarse tempranamente de la competición.

Las reclamaciones serán presentadas por escrito ante la organización como máximo media hora después del cierre de meta y esta a su vez la trasladara al miembro de la comisión de LSE. Éste reunirá al jurado técnico que resolverá la reclamación. Cada miembro del jurado (excepto el representante de la organización) contará con un voto.

Las reclamaciones a la clasificación serán también presentadas al comité, pero con un plazo máximo de 7 días desde la publicación del mismo, pudiendo tan sólo efectuar la reclamación sobre las puntuaciones de las nuevas pruebas incorporadas.

2.13 SISTEMA DE CONTROL DE PASO Y CRONOMETRAJE.

El sistema de control de paso y cronometraje utilizado en todas las pruebas de la Liga del Sureste será el **SportIdent, en su modo Air+** (detección inalámbrica de paso).

No se realizarán cambios de categoría ni cambios de hora de salida el mismo día de la prueba, salvo que sea por un motivo debidamente justificado y autorizado previamente por el director de la prueba, y bajo el visto bueno del técnico de cronometraje responsable.

Los cambios de número de SportIdent el mismo día de la prueba tendrán un cargo adicional de 1 euro por cambio.

Cuando el deportista descargue su dispositivo tras realizar su prueba, deberá recibir **un ticket de tiempos parciales lo más detallado posible**, donde se refleje la clasificación provisional, los tiempos parciales y totales y las diferencias de tiempo con el primero.

Se tratará, en la medida de las posibilidades organizativas, ofrecer **resultados en directo**.

2.14 MÍNIMOS EXIGIBLES

CUESTIONES TÉCNICAS

1. El lunes anterior a la prueba se cierran inscripciones.
2. Los mapas se deben imprimir con una buena calidad deben ser resistentes al agua. Deben



comprobarse colores, descripción y categoría, así como su ficha técnica donde aparece el número de registro FEDO y la fecha de cartografiado. En un lugar claro debe estar el Nombre, Escala, Equidistancia y anagramas OBLIGATORIOS: FEDO; LSE; FORM; FECAMADO; FEDOCV; CLUB ORGANIZADOR.

3. En el boletín y el cartel de la prueba deben aparecer los logos de todas las federaciones pertenecientes a la Liga Sureste así como aquellas ligas en las que la prueba es puntuable.
4. Se debe contar con una pre salida que evite la acumulación de gente en la salida y molesten a los orientadores que van a comenzar su recorrido. Si ésta, por personal no fuera posible, se deben alargar los espacios previos 3'-2'-1' al máximo, alejando todo lo posible la zona final de recogida de mapa.
5. Es necesario la separación de las dos salidas:
 - Categorías oficiales: con salida en horas seleccionadas por los propios orientadores en la inscripción o por sorteo.
 - Open, contando con personal para explicaciones si fuese necesario, su salida se hará con base "salida".
6. Se debe disponer de un pasillo para salidas tarde, en el que no estará permitido, bajo ningún concepto, la utilización de la base "salida".
7. El tramo desde la recogida del mapa hasta los triángulos de salida debe de balizarse de manera muy clara y poner el prisma de salida de manera bien visible. Se recuerda que, si en el mapa aparece la situación de entrega de los mapas, es obligatorio seguir dicho balizado.
8. El último control y meta deben de contar con más de una base.
9. El tramo del último control a meta, debe de estar bien definido y balizado con cinta continua.
10. Mínimo dos bases de descarga que faciliten y agilicen la misma.
11. La información que se dé en la descarga, debería de contar con: tiempo del recorrido, posición, cinco primeros clasificados, tiempo tramo, diferencia tiempo ganador.
12. Avituallamiento en meta: al menos líquido, suficiente y recomendable alguna pieza de fruta.
13. Los resultados deben publicarse lo antes posible en internet.
14. Escala aconsejable de los mapas:

CATEGORÍA	ESCALA CARRERA LARGA	ESCALA CARRERA MEDIA
Amarillo, U-10, M/F-12, M/F-14, M/F-55 y M/F-65	1:7.500	1:7500
Resto de categorías	1:10.000	1:7500



Miembros de la comisión de la liga del sureste:

Por la FORM:

D. Mónica Martínez Gómez

D. Miguel Girona Belmonte

Por la FEDOCV:

D. Antonio Gil Poveda

D. Ventura Galera Uclés

Por la FECAMADO

D. Blas López Descalzo

D. José Antonio Villar Peruga

